

Planning des activités de l'ACSC : activités bi-mensuelles, mensuelles ou ponctuelles



A C T I V I T É S	Lieu	Jours	Horaires	Date de reprise	Cotisation	Responsable	Adhésion : 20 € *
Café photo	L'Atelier médiathèque (ou en extérieur)	Un samedi sur deux	Journée ou après-midi (horaires variables)	à définir	30 € par an	DECAMPS Béatrice et JASKOWIAK Viviane 06 16 18 22 36 / 06 22 43 59 65	
Lectures partagées	Médiathèque François Rabelais	Un samedi par mois	10h - 12h	samedi 19/09/2026	gratuit	DISCHER Valérie 06 89 11 45 69	
Stage mensuel de dessin-peinture	L'Atelier / salledela médiathèque F.Rabelais	1er vendredi du mois	9h -17h	Vendredi 2/10/2026	Païement au professeur : 200 € par journée, à partager entre les participants	SAUSSEREAU Marie-Thé 06 61 14 24 55 CONDOMINE Sylvie : 06 10 35 42 35	
Table d'écriture poétique	L'Atelier médiathèque F.Rabelais	Un samedi par mois	10h à 12h30	Samedi 12/09/2026	8 € la séance	BARRIER Jean-Marc 06 98 81 30 24	
Tennis loisir	Route de Nizas	Accès libre tous les jours		Lundi 21/09/2026	25 € jeunes et 40 € adultes Tarif famille	RUSSO Enca 04 67 98 47 99	
Ciné-club	Salle Carignan(espace associatif J.M.Cavaller)	Un vendredi par mois	De 20h30 à 22h30	Vendredi 16/10/2026	4 € la séance (adhérents) ou 25 € les 8 films	HAFIZ Bernard et Laurence 07 81 85 65 39	
Chevalet et traditions	L'Atelier médiathèque F.Rabelais	à définir	à définir	à définir	gratuit	CAILHOL Béa 06 23 33 52 46	
Cercle occitan (avec l'ACPC)	Tour de la Médiathèque	Une fois par quinzaine le mardi	17h30 à 19h	à définir	gratuit	LAUSSEL Sylvette 04 67 98 42 26	

2026

Association Culturelle et Sportive de Caux



13 rue Jules FERRY
dans la tour de la médiathèque
04 67 98 47 99
acsc34720@gmail.com

Bureau ouvert le mercredi de 18h à 19h30.

Permanences : Tous les mercredis de 18h00 à 19h30 sauf vacances scolaires (Tour de la médiathèque 13 rue Jules Ferry)
*pour les familles : 20 € la première adhésion, 18 € la deuxième, 16 € les suivantes

RAPPEL DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR :
pour une meilleure gestion des activités,
toutes les cotisations sont annuelles :
elles sont payables en début d'année (**avant le 31 octobre**),
éventuellement en 3 chèques encaissés en
novembre, février et mai, ou par virement.

Pour toute activité sportive, l'attestation de santé (ou le certificat médical) est à fournir à l'inscription.

Sauf cas de force majeure, maladie avec certificat médical ou déménagement, aucun remboursement ne sera effectué. Pour la pérennité des activités (rémunération des animateurs), TOUT TRIMESTRE ENTAMÉ EST DÛ.

L'inscription à une activité implique l'acceptation de ce règlement.

2027

Planning des activités de l'ACSC : activités hebdomadaires



A C T I V I T É S	Lieu	Jours	Horaires	Date de reprise	Cotisation	Responsable
Cousons à Caux	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	Ven d red i	13h30 à 17h30	Vendredi 25/09/2026	30 € par an	MARTINEZ Esperanza 06 79 93 94 39
Atelier artistique dessin-peinture	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	Mardi (adultes) Mardi (enfants)	15h00 à 17h00 17h30 à 18h30	Mardi 22/09/2026	150 € par an (adultes) 120 € par an (enfants)	MORGOU Françoise 06 95 83 71 88
Cours de théâtre Adultes	Salle de la Médiathèque	Mardi et jeudi	20h à 22h	Mardi 06/10/2026	110 € par an	MEYERHANS Marc-Alain 06 75 02 25 05
Gaming & Caux	Salle du Peuple M. Estadiou	Mardi	19h - 23h59	Mardi 22/09/2026	gratuit	BEGUE Yoann 06 85 24 95 74
Échecs	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	Ven d red i	18h - 23h	Vendredi 18/09/2026	gratuit	JASKOWIAK Rémiet SERRES François 06 09 62 77 22 / 07 70253716
Gymnastique d'entretien	Salle du Peuple M. Estadiou	Lundi Jeu d i	10h30 - 11h30 10h30 - 11h30	Lundi 21/09/2026	171 €paran (2h) 120 €paran (1h)	PANIS Stephen 06 99 85 57 17
Gymnastique douce et sur chaise	Salle du Peuple M. Estadiou	Lundi	14h-15h	Lundi 21/09/2026	120 €paran (1h)	LAURENT Chantal 06 77 37 64 55
Renforcement musculaire	École élémentaire	Lundi Mercred i	18h à 19h 19h à 20h	Lundi 21/09/2026	171 €paran (2h) 120 €paran (1h)	PANIS Stephen 06 99 85 57 17
Fitness & cross training	École élémentaire	Mardi (fitness) Vendredi (crosstraining)	18h45 à 19h45 (fitness) 19h à 20h (cross training)	Mardi 22/09/2026	120 €paran (1h) 171€ paran (2h)	PANIS Stephen 06 99 85 57 17
Baby gym	École primaire (maternelle)	Mardi Mercred i	17h20 à 18h20 9h15 à 10h15	Mardi 22/09/2026	120€paran(1h) 171 €paran (2h)	PANIS STEPHEN 06 99 85 57 17
Gymnastique enfants	École primaire (élémentaire)	Mercred i Ven d red i	10h30 à 12h 17h20 à 18h50	Mardi 22/09/2026	150€paran(1h30) 225 €paran (3h)	PANIS STEPHEN 06 99 85 57 17
Badminton	Salle du Peuple M. Estadiou	Lundi Jeu d i	18h30 à 21h30	Lundi 21/09/2026	40€ paran	ROUZIER Léo 06 29 58 25 66
Tennis de table	Salle J. Secrétin	Lundi Jeu d i	15h00 à 17h30	Lundi 21/09/2026	35 €paran	BASSET Maurice 06 62 76 38 83
Danse Ados / adultes	Salle de la Médiathèque	Lundi	17h45-19h15 Multi dansescouple. 19h15-20h45 Line dance(Modern'Jazz) 19h45-20h45 Linedance	Lundi 21/09/2026	Païement au professeur : 180 €paran (1h) 240 € paran (1h30) carte 10 cours:80€(réduction 2ème personne)	TATOPOULOS Jessica 06 98 33 15 06
Yoga adultes	Salle Carignan (espace associatif J.M. Cavaller)	Mardi	14h30 à 15h45 ou 18h45 à 20h	Mardi 22/09/2026	171 € par an (1 séance) 240 € par an (2 séances)	DESTOMBES Florence 06 07 95 26 36
		Mercred i	14h à 15h15	Mercredi 23/09/2026		GAUCEL Anne-Sophie 06 87 05 74 26
		Ven d red i	10h30 à 11h45	Vendredi 25/09/2026		DESTOMBES Florence 06 07 95 26 36
Yoga sur chaise						
Yoga enfants	Salle Carignan (espace associatif J.M. Cavaller)	Un samedi par mois	10h30 à 11h15	Samedi 3/10/2026	40 € par an	DESTOMBES Florence 06 07 95 26 36

Adhésion : 20 € *

2026

Permanences : Tous les mercredis de 18h00 à 19h30 sauf vacances scolaires (Tour de la médiathèque 13 rue Jules Ferry)
*pour les familles : 20 € la première adhésion, 18 € la deuxième, 16 € les suivantes

2027