

Planning des activités de l'ACSC



ACTIVITÉS	Lieu	Jours	Horaires	Date de reprise	Cotisation	Responsable
Cousons à Caux	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	Vendredi	13h30 à 17h30	Vendredi 19/09/2025	30 € par an	MARTINEZ Esperanza 06 79 93 94 39
Lectures partagées	Médiathèque François Rabelais	Un samedi par mois	10h - 12h	Samedi 20/09/2025		DISCHER Valérie 06 89 11 45 69
Badminton	Salle du Peuple M. Estadiou	Lundi Jeudi	19h à 22h	Lundi 15/09/2025	40 € par an	ROUZIER Léo 06 29 58 25 66
Café photo	L'Atelier médiathèque (ou en extérieur)	Un samedi sur deux	Journée ou après-midi (horaires variables)	Samedi 13/09/2025 (RV 13h30 Vendémian)	30 € par an	DECAMPS Béatrice et JASKOWIAK Viviane 06 16 18 22 36 / 06 22 43 59 65
Atelier artistique dessin-peinture	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	Mardi (adultes) Mardi (enfants)	15h00 à 17h00 17h30 à 18h30	Mardi 16/09/2025	120 € par an	MORGOU Françoise 06 95 83 71 88
Fitness	École primaire	Mardi Vendredi	18h45 à 19h45	Mardi 16/09/2025	120 € par an (1h) 171 € par an (2 h)	PANIS Stephen 06 99 85 57 17
Gaming & Caux	Salle du Peuple M. Estadiou	Mardi	19h - 23h59	Mardi 16/09/2025		BEGUE Yoann 06 85 24 95 74
Gymnastique d'entretien	Salle du Peuple M. Estadiou	Lundi Jeudi	10h30 - 11h30 10h30 - 11h30	Lundi 22/09/2025	171 € par an (2h) 120 € par an (1h)	LAURENT Chantal 06 77 37 64 55
Gymnastique douce	Salle du Peuple M. Estadiou	Lundi	14h-15h	Lundi 22/09/2025	120 € par an (1h)	LAURENT Chantal 06 77 37 64 55
Renforcement musculaire	École primaire (élémentaire)	Lundi Mercredi	18h à 19h 19h à 20h	Lundi 15/09/2025	171 € par an (2h) 120 € par an (1h)	PANIS Stephen 06 99 85 57 17
Gymnastique enfants	École primaire (maternelle) École primaire (élémentaire)	Mardi (Baby gym) Mercredi (Primaire) Vendredi (Primaire)	17h20 à 18h20 10h45 à 11h45 17h20 à 18h20	Mardi 16/09/2025	120 € par an (1h) 171 € par an (2h)	PANIS STEPHEN 06 99 85 57 17
Table d'écriture poétique	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	Un samedi par mois	10h à 12h30	Samedi 20/09/2025	8 € la séance	BARRIER Jean-Marc 06 98 81 30 24
École de tennis Baby tennis	Route de Nizas	Mercredi	15h-15h45 baby tennis 16h-17h30 enfants et ados	Mercredi 17/09/2025	Paiement au professeur + cotisation licence 53 € adulte /23 € enfant (13 € jusqu'à 6 ans)	VIEVILLE Yohann 07 67 82 27 58
Tennis loisir	Route de Nizas	Accès libre tous les jours sauf le mercredi après-midi			25 € jeunes et 40 € adultes Tarif famille	RUSSO Enca 04 67 98 47 99
Tennis de table	Salle J. Secrétin	Lundi Jeudi	15h00 à 17h30	Lundi 15/09/2025	35 € par an	BASSET Maurice 62 76 38 83
Danse Ados / adultes	Salle de la Médiathèque	Lundi	18h30-19h30 Rock 19h30-20h30 Line dance	Lundi 15/09/2025	Paiement au professeur : 150 € par an (1h) 280 € par an (2h) forfait couple : 280 €	TATOPOULOS Jessica 06 98 33 15 06
	École primaire	Mardi	18h30-19h30 ModernJazz 19h30-20h30 Salsa Bachata			
Cours de théâtre Adultes	Salle de la Médiathèque	Jeudi	20h à 22h	Jeudi 18/09/2025	100 € par an	MEYERHANS Marc-Alain 06 75 02 25 05
Yoga	Salle de la Médiathèque	Mardi	14h15 à 15h30 ou 18h45 à 20h	Mardi 16/09/2025	171 € par an	DESTOMBES Florence 06 07 95 26 36
Yoga enfants	Salle de la Médiathèque	Un samedi par mois	10h30 à 11h15	Samedi 20/09/2025	40 € par an	DESTOMBES Florence 06 07 95 26 36
Ciné-club	Salle de la Médiathèque	Un vendredi par mois	De 20h30 à 22h30	Vendredi 17/10/2025	4 € la séance (adhérents) ou 25 € les 8 films	HAFIZ Bernard et Laurence 07 81 85 65 39
Chevalet et traditions	L'Atelier médiathèque F. Rabelais	à définir		à définir		CAILHOL Béa 06 23 33 52 46
Cercle occitan (avec l'ACPC)	Tour de la Médiathèque	Une fois par quinzaine le mardi	17h30 à 19h	à définir		LAUSSEL Sylvette 04 67 98 42 26

Adhésion : 20 € *

2025

Permanences : Tous les mercredis de 18h00 à 19h30 sauf vacances scolaires (Tour de la médiathèque 13 rue Jules Ferry)
*pour les familles : 20 € la première adhésion, 18 € la deuxième, 16 € les suivantes

2026